

21 Abril 2015

“Flores de Bach para emprendedores”

Flores en la vida cotidiana

El ser humano en el día a día de su existencia pasa por diferentes estados emocionales a lo largo de la jornada, cada día es diferente y hay que afrontarlo y resolverlo con frescura y fluidez. Cuando nuestra mente está clara y calmada encontramos respuestas a las posibles incógnitas que se nos presenten.

BOMBADEO DE EMOCIONES

- Hacer conscientes nuestros miedos, condicionamientos y patrones adquiridos de forma responsable y amorosa nos brinda la posibilidad de concentrarnos en lo que verdaderamente somos, seres excepcionales.
- Hay que intentar evitar que las emociones o las circunstancias tomen el control de nuestra vida. Debemos aprender a manejarlas. Y para ello las Flores de Bach son una gran herramienta a nuestro alcance de indudable valor.

El uso de las Flores no tienen límites de tiempo en su aplicación, así que podemos recurrir a ellas para subsanar cualquier dificultad que nos pueda surgir, para gestionarla con total naturalidad. Así es como incrementamos nuestra fortaleza y autoestima, necesarias para relacionarnos en las diferentes esferas de la vida.

Las diferentes flores que podemos identificar para cada caso, serían:

- **Hipersensibilidad**
- **Estrés**
- **Insomnio**
- **Miedos**
- **Desaliento y desesperación**
- **Inseguridades**
- **Falta de interés, etc.**

Situaciones de la vida cotidiana

Para quienes siempre se recrean en situaciones pasadas.
Creen que “cualquier tiempo pasado fue mejor”, y no abanzan.

Honeysuckle

Para quien tiene temor a personas y situaciones, pudiendoles generar estrés y miedos. Eso les frena ante sus decisiones.

Mimulus

Si nos sentimos víctimas de las circunstancias y pensamos que no nos merecemos lo que la vida nos ha deparado.

Willow

Esta hecha un mar de dudas, no confía en su propia intuición.

Cerato

Personas muy perfeccionistas, minuciosos y detallistas.
Critican constantemente, para cambiar aptitudes en los demás.

Beech

Quien siempre está pensando en sus objetivos con frenesí y fanatismo, su gran entusiasmo le generan mucha presión.

Vervain

Las dudas y la indecisión les crean situaciones de incertidumbre. Su humor fluctuante les desconcierta.

Scleranthus

Para quienes siempre cometen los mismos errores.
No aprenden la lección.

Chestnut Bud

Si hay un sentimiento de culpa, incluso cuando otras personas actúan de forma incorrecta, aún así se autoinculpa de los errores de los demás.

Pine

Ideal para romper un hábito o un cambio.
También puede ayudar a las personas a resistir la presión a una situación o/y del entorno.

Walnut

Es ideal para el abatimiento y pesimismo ante un contratiempo.

Gentian

Cuando tenemos la sensación de encontramos en un tunel sin salida. “Tira la toalla” y no desea interntarlo nuevamente.

Gorse

Tener la sensación de explotar, perder la cabeza.
Perder el control.

Cherry Plum

Sentirse abatido y desanimado antes de empezar la tarea. Agotamiento psíquico y emocional.	Horbeam
Sentirse inundado por exceso trabajo y responsabilidades. Ante una situación puntual se siente desbordado.	Elm
Para personas con dotes de mando. Líderes en su trabajo y sus habilidades. Pero que fácilmente pueden ser tiranos y opresores para sus allegados y subordinados.	Vine
Si se ha marcado una dieta, unos ejercicios, horarios y metas demasiado estrictas, aún a riesgo de su salud.	Rock Water
No se que quiero, pero lo que si se que no quiero esto.	Wild Oat
No tolera ni entiende la lentitud de los otros. Le ayuda a entender que no todos tenemos el mismo ritmo.	Impatiens
Quiere agradar. Su vocación de ayuda puede llevarle al servilismo y esclavitud. No sabe decir NO.	Centaury
Sentirse agotado físico y psíquicamente.	Olive
Para quienes su trabajo, su tarea es su vida y centro de atención, no dejando espacio a nada más.	Oak
Siempre se comparan a otros, no tienen suficiente confianza. Se infravaloran. No dan el primer paso para no fracasar.	Larch
Para quienes están siempre en las nubes. No son conscientes del mundo real. Se crean su propio entorno y a su medida. Siempre pensando en el futuro.	Clematis