



Cristina Roig

Puding de chia i coco amb mermelada de fruits vermells

1 part de llavors de chia
4-5 parts de llets de coco
El suc d'una taronja
Una punta de sal

Mermelada ecològica de fruits vermells
Llavors variades torrades

Posar en remull les llavors amb la llet de coco i la mica de sal al gust, remenar i repartir-la en gotets petits, deixar reposar de 1 a 2 hores a la nevera. Ha de quedar compacte.

Decorar amb la confitura i a pell de la taronja.

